



TORINO, ITALIA, 1978



RISPETTA LA TUA NATURA



DOMENICA 9 GIUGNO 2024



STRA CIRIÈ di KM 9,8

CORSA PODISTICA REGIONALE COMPETITIVA per Atleti Fidal, Runcard, EPS e cat. Giovanili PROVA UNICA PROVINCIALE INDIVIDUALE cat. MASTER 35+M/F

NON COMPETITIVA LIBERA a TUTTI

TORINO, ITALIA, 1978

RISPETTA LA TUA NATURA

www.autoingros.it

## REGOLAMENTO STRACIRIE'

Manifestazione Regionale di corsa su strada di Km 9,50, riservato ai tesserati FIDAL, RUNCARD e EPS in regola con tesseramento e certificato medico 2024. Quota d'iscrizione euro 10,00 (ADULTI), euro 4,00 (GIOVANILI e ALLIEVI) con preiscrizione e pagamento anticipato obbligatorio.

PREISCRIZIONE online e classifiche su [www.irunning.it](http://www.irunning.it) entro giovedì 6 giugno 2024 alle ore 23.59.

In via eccezionale a:

[info@equilibrarunningteam.it](mailto:info@equilibrarunningteam.it) con nome e cognome, numero tessera, categoria, visita medica, copia dell'avvenuto bonifico bancario:

IT 11 Z 03 29601601000067377795 intestato a IRUNNING YOUNG di Torino Martina.

Il ritiro dei pettorali **sabato 8 Giugno** dalle ore 15.00 alle 18.00 oppure la **Domenica della gara** dalle ore 7,30 alle ore 8,30 presso Corso Martiri della Libertà.

**Categorie Maschili:** Allievi - Juniores/Promesse (unica) - SM35 - SM40 - SM45 - SM50 - SM55 - SM 60 - SM65 - SM70 - SM75 - SM80 e oltre

**Categorie Femminili:** Allieve - Juniores/Promesse (unica) - SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 - SF60 - SF65 - SF70 - SF75 e oltre

**DISTANZA Km 9,50 - TEMPO MASSIMO: 2 ore**

**MONTEPREMI:** Primi 3 assoluti/e

Possessori RUNCARD: Saranno inseriti in classifica e partecipano al montepremi (ad eccezione del premio in denaro)

PACCO GARA a tutti i partecipanti.

PREMIAZIONI DI CATEGORIA MASCHILI: dal 1° al 5° per ogni categoria

PREMIAZIONI DI CATEGORIA FEMMINILI: dalla 1ª alla 3ª per ogni categoria

PREMIAZIONI SOCIETÀ NUMEROSE: (Con minimo 15 iscritti): dalla 1ª alla 10ª

PREMIAZIONI SOCIETÀ A PUNTEGGIO: dalla 1ª alla 8ª

PREMIAZIONI a partire dalle 11.15.

SERVIZI GARANTITI: Assistenza medica e servizio di pronto intervento con autolettiga.

Al punto di partenza Servizi Igienici

Ristoro Finale a fine gara.

La manifestazione è assicurata.

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO ASD EQUILIBRA RUNNING TEAM:

Lucio Danza Cell. 346/8451309

Email: [info@equilibrarunningteam.it](mailto:info@equilibrarunningteam.it)

Sito internet: [www.equilibrarunningteam.com](http://www.equilibrarunningteam.com)

# PROGRAMMA

Ritrovo ore 7,30 a Ciriè (TO)  
Viale Martiri della Libertà

Categoria	Orario	Metri
CADETTI/E	8.45	1.600
RAGAZZI/RAGAZZE	8.55	1.200
COMPETITIVA	9.00	9.800
NON COMPETITIVA	9.00	9.800
ESORDIENTI - A	11.45	600
ESORDIENTI B/C	11.45	400

Iscrizioni

**NON COMPETITIVA** presso:  
**SEREVA SPORT** Via San Ciriaco 27 - Ciriè  
**EQUILIBRA** - Via Plava 74 - Torino  
**RUN** - Corso Raffaello, 29 - Torino  
**entro mercoledì 5 GIUGNO 2024**

oppure  
**www.irunning.it** €10

**POSSIBILITÀ DI ISCRIVERSI**  
**IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE A € 12**  
**sino a disponibilità pettorali**

Il ritiro dei pettorali **sabato 8 Giugno**  
dalle ore **15.00** alle **18.00** oppure  
**Domenica della gara** dalle ore **7,30** alle ore **8,30**  
presso **Viale Martiri della Libertà**



**ME and MY DOG**

proposta dal **LIONS CLUB CIRIÈ D'ORLA**  
**TUTTO IL RICAIVATO DI QUESTA MANIFESTAZIONE**  
**SERVIRÀ PER DONARE UN ECOGRAFO PALMARE**  
**AL REPARTO DIALISI DELL'OSPEDALE DI CIRIÈ**

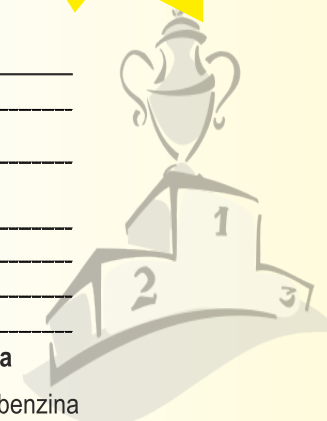
## PREMI INDIVIDUALI

Categoria	1°	2°	3°	4°-5°
<b>Assoluti M/F</b>	<b>B.B. € 100</b>	<b>€ 80</b>	<b>€ 50</b>	
Allievi - Juniores/Promesse (unica) SM 35/40/45/50/55/60/65/70/75/80 e oltre	P.V.	P.N.	P.N.	P.N.
Allieve - Juniores/Promesse (unica) SF 35/40/45/50/55/60/65/70/75	P.V.	P.N.	P.N.	
<b>Esordienti M/F</b>	Premio di partecipazione uguale per tutti			
Ragazzi/e	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.
Cadetti/e	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.

**I premi assoluti non sono cumulabili con quelli di categoria**

**P.N.** = Premio in natura **P.V.** = Premio valore **B.B.** = Buono benzina

**PACCO GARA PER TUTTI**  
**GLI ISCRITTI (premio cumulabile)**



**CANOTTA TECNICA**  
per i primi 1000 ISCRITTI  
cat. ADULTI (COMPETITIVA e NON)



RISPETTA LA TUA NATURA



TORINO, ITALIA, 1976



Novacoop

## SOCIETÀ NUMEROSE (MINIMO 15 ISCRITTI)

dalla **PRIMA** all'**ULTIMA**  
**PREMIO di VALORE DECRESCENTE**

**AREA PROMOZIONALE**  
1°-5° **PREMIO di VALORE DECRESCENTE**

**SETTORE AGONISTICO**  
1° **ELETTRODOMESTICO**  
2°-10° **PREMIO di VALORE DECRESCENTE**

